

Österreichische Bergläufe 2026

** Wertungslauf Österreichischer Berglauf-Cup 2026, Stand: 08.02.2026*

22. März Salomon Lindkogel Trail Bad Vöslau

10.0 km/ HD 370 m, 21,5 km/ HD 1070 m, 34,0 km/ 1.1420 m, 54,5 km/ HD 2370 m,
juergen.smrz@fairsportevents.at, www.lindkogeltrail.at

4. April Jauerling Berglauf Spitz an der Donau*

7,5 km/ HD 780 m, walterzugriegel@gmx.at, www.runnersworld.at

11. April Glantaler Wasserweglauf Glantschach*

8,8 km/ HD 423 m, walter.copi@gmx.at, www.wasserweglauf.at

18. April Cold Mountain Run Lichtenegg

8.5 km/ HD 298 m, www.buckltour.at

18. April Cold Mountain Run Lichtenegg

8,5 km/ HD 298 m, www.buckltour.at

19. April Rabenstein Berglauf St. Paul

4,9 km/ HD 485 m, www.lg-stpaul.at

25. April Goldpokal auf den Höllenstein Berchtoldsdorf*

7,7 km/ HD 358 m, egraft@trod.at, www.runnersworld.at

26. April Geschriebenstein Hillclimb Rattersdorf*

12 km/ HD 700 m, <https://buckltour.at/events/geschriebenstein>

29. April - 2. Mai adidas TERREX Innsbruck Alpine Trailrun Festival

K110 (112,6 km/ HD +-5500 m, 1.5.), K85 (86,8 km/ HD +-3880 m, 1.5.), K65 (68,9 km/ HD +-2640 m, 2.5.), K42 (43,4 km/ HD +2400 m, -2780 m, 2.5.), K35 (37,8 km/ HD +2110 m, -2480 m, 2.5.), K25 (26,6 km/ HD +870 m, -1250 m, 2.5.), Trail (Top 50 aus Vertical/ 25 km/ HD 1700 m/ 1.5.), K15 (17,5 km/ HD +-590 m, 2.5.), Vertical (7,4 km/ HD 1330 m, 30.4.), Nighttrail (7,3 km/ HD +-250 m/ 30.4.),
office@laufwerkstatt.at, <https://innsbruckalpine.at>

1.Mai Reißkofel-Lauf Greifenburg*

5 km/ HD 400 m, silvesterlauf@aon.at

2. Mai Reisberglauf St. Marein/ Lavanttal*

9 km/ HD 620 m, reisberglauf@lac-wolfsberg.at

8./ 9. Mai Wörthersee Trail Festival Pörtschach

Ultra (63,7 km/ HD 1851 m), Speedtrail (32,6 km/ HD 1009 m), Short Trail (14,5 km/ HD 443 m), www.woerthersee-trail.at

9. Mai Schlossberglauf Seebenstein

7,8 km/ HD 421 m, lauf.seebenstein@gmx.at, www.buckltour.at

9. Mai Sparkasse Feldkirch Älpele Lauf

9,2 km/ HD 854 m, ferdinand.bertsch@schule.at, www.lsv-feldkirch.at

9. Mai Hausruck-Challenge Geboltskirchen

26,2 km/ HD 430 m, 6,6 km, robert.pretzl@aon.at, www.lc-hausruck.at

9. Mai Schafberglauf St. Wolfgang*/ ÖLV

7,2 km/ HD 1190 m, lg.stwolfgang@gmail.com, www.schafberglauf.at, www.lg-st-wolfgang.at

14.-17. Mai LOWA Trail Trophy Pfronten (D/A)

1. Etappe (14.5.) Pfronten (D)-Grän (A) (22,0 km/ HD +1700 m/ -1450 m), 2. Etappe (15.5.) Grän-Weissenbach (A) (30,0 km/ HD +1320 m/-1534 m), 3. Etappe (16.5.) Weissenbach-Reutte (A) 26 km/ HD +2005 m(-2040 m), 4. Etappe Reutte-Pfronten (17.5.) (D) (25,5 km/ HD +1615 m/-1620 m), info@beta-planb-event.com, www.trail-trophy.com

14. Mai Schöpfl-Berglauf Laaben*

7,5 km/ HD 550 m, walterzugriegel@gmx.at, www.runnersworld.at

14. Mai Über-Drüber Marathon Kirchdorf/ Krems

42,2 km/ HD 1300 m, 21,1 km/ 650 m, info@laufgemeinschaft.at, www.laufgemeinschaft.at

15./16. Mai Stuiben Trailrun Umhausen

42K (44,1 km/ HD 3100 m, 16.5.), 24K (26,1 km/ HD 1700 m, 16.5.), 12K (12,5 km/ HD 700 m, 16.5.), Sprint (4 km/ HD 450 m, 15.5.), info@oetztal-trailrunning.at, www.oetztal-trailrunning.at

16. Mai BizauTrail

30 km/ HD 1850 m, 7,9 km/ HD 365 m, svbizau@gmx.at, <https://svbizau.at>

16. Mai Schwarzach Trail

K47/ HD 2586 m, K33/ HD 1581 m, K17/ HD 624 m, zitzenbacher.fred@aon.at, www.triundrun.at

23. Mai mozart100 Salzburg

mozart 100 (119 km/ HD 5700 m), mozart Ultra (72 km/ HD 3300 m), mozart Marathon (44 km/ HD 1600 m), mozart Half Marathon (28 km/ HD 1100 m), mozart Lake Trail (12 km/ HD 200 m), Ultra Relay (4), 100 Relay (4), run@mozart100.com

23. Mai North Trails Schlägl

70 km/ HD 2150 m, 25 km/ HD 590 m, 21,5 km/ HD 650 m, 20 km/ HD 1000 m, <https://www.northtrails.at>

23. Mai Hohenberger Gschwendt Berglauf*

6 km/ HD 570 m, juliaschrittwieser@gmx.at

24. Mai Kraftalm-/ SalvenTrail Itter

25 km/ HD +-1288 m, 14 km/ HD +-913 m, 10 km, www.lg-itter.com

30. Mai Berglauf- und Trail Challenge Puchberg

Schneeberg Trails: 31 km/ HD 2100 m, 20 km/ HD 2000 m, Schneeberglauf: 10 km/ HD 1200 m, info@schneebergtrail.at, www.schneebergtrail.at; info@schneeberglauf.at, www.schneeberglauf.at

30. Mai Wein-Berg-Lauf Neckenmarkt*

10 km/ HD 340 m, www.buckltour.at

30. Mai Stafflauf St. Veit

9,8 km/ HD 900 m, 5,5 km/ HD 570 m, naturfreunde-stveit.at

30. Mai Trailrun Tannheimer Tal

6 Hütten Trail L (25 km/ HD 1400 m), 3 Hütten Trail S (12,5 km/ HD 700 m), info@tannheimertal.com, www.seen-lauf.com

30. Mai Mugelberglauf Niklasdorf*

10,1 km/ HD 1108 m, yvonne_ehgartner@gmx.at, hschatzl@wsv-niklasorf.at, www.wsv-niklasdorf.at

4. Juni Muckenkogel-Berglauf Lilienfeld*

10 km/ HD 900 m, walterzugriegel@gmx.at, www.runnersworld.at

5./ 6. Juni Hochkönig Ultraks Maria Alm

HK70 (71,5 km/ HD 4150 m), HK48 (48,0 km/ HD 2940 m), HK30-Extreme (35,7 km/ HD 2663 m), HK30-Panorama (32,4 km/ HD 2094 m), HK20 (20,5 km/ HD 1020 m), HK Sprint (10 km/ HD 310 m), HK Vertical Race (5,9 km/ HD 1089 m), hochhoenig@ultraks.com, www.ultraks.com

6. Juni Lichtensteinklamm-Trail St. Johann im Pongau

7 km/ HD 500 m mit 400 Stufen, info@wielandner.at, www.aufiowi.at

7. Juni Katschberglauf Rennweg

10,5 km/ HD 770 m, office@lsc-rennweg.at, www.lsc-rennweg.at

12.-14. Juni Ötscher Trail* Lackenhof/ ÖLV

Marathon Trail (48,8 km/ HD 2322 m, 13.6.), Skyrace (24 km/ HD 1964 m, 14.6.), Speed Trail (16,7 km/ 946 m, 13.6.), Easy Trail (10 km/ HD 372 m, 13.6.), Vertical Race (5,1 km/ HD 1140 m, 12.6.), www.oetschertrail.run

13. Juni Koasamarsch Trailruns Ebbs

Panorama Trail (55 km/ HD 3900 m), Classic Run (33 km/ HD 1910 m), Höllenritt (20 km/ HD 1000 m), koasamarschebbs@aon.at, www.koasamarsch.at

13. Juni Tschirgant Sky Run Imst

TS52 (HD 3500 m), TS42 (HD 2400 m), TS26 (HD 1900 m), TS16 (900 m), www.tschirgant-sky.run

14. Juni Bad Ischler Sparkasse Katrin-Berglauf*

4,4 km/ HD 943 m, katrinberglauf@outlook.com, sport@badischl.at, www.katrinberglauf.at

18.-20. Juni Salomon Zugspitz Ultratrail by UTMB Garmisch-Partenkirchen

ZUT100 (164 km/ +-8302 m, 18.6.), Ultratrail (106 km/ HD +5293 m, 19.6.), Ehrwald Trail (86 km/ HD +4080 m, 13.6.), Leutasch Trail (68 km/ HD +2870 m, 14.6.), Mittenwald Trail (44 km/ HD +1860 m, 20.6.), Garmisch Trail (28,5 km/ HD +1440 m, 19.6.), Grainau Trail (16 km/ HD +760 m, 20.6.), zugspitz.utmb.world/de

20. Juni Koschuta-Berglauf Zell*

10 km/ HD +700 m/ -250m, koschuta-berglauf@gmx.at

21. Juni Rabensteiner Geisbühellauf

5,0 km/ HD 490 m, rabenstein.naturfreunde.at

21. Juni Schwarzgupf-Berglauf St. Margareten*

9,8 km/ HD 780 m, office@schwarzgupfberglauf.at, erich.tropper2@gmail.com, www.schwarzgupfberglauf.at

21. Juni HAGE Zirbitzkogel-Berglauf St. Anna/ Lavantegg*

8,2 km/ HD 550 m, hubert.fessler@schule.at, www.zirbitzlauf.at

26./27. Juni Veitscher Skytrail*

Ultra-Alpinmarathon/ Hohe Veitsch Trailrun, 54 km/ HD 2060 m, 2er/3er Staffel 16,5/16,0/21,5 km, grenzstaffellauf@veitsch.at, www.grenzstaffellauf.com

27. Juni Raiffeisen Montafon-Arlberg-Marathon Silbertal

42,195 km/ HD 1500 m, T33 (33,5 km/ HD 1150 m), Panoramatrail (15 km/ HD 450 m), info@montafon.at, www.montafon-arlberg-marathon.com

27. Juni Kaiserkrone Trail Scheffau

Ultra Trail 56 km/ HD 3640 m, Panorama 30 km/ HD 1500 m, Skyrace 24,7 km/ HD 2690 m, Medium Trail 20,7 km/ HD 1290 m, Short Trail 8,3 km/ HD 490 m, www.kaiserkrone.run

27. Juni Lungauer Tauern Krone Challenge

43 km/ HD 2250 m, 36 km/ HD 2050 m, 30 km/ HD 1850 m, 15 km/ HD 950 m, 9 km/ HD 550 m, tauernkrone-challenge.at/tlungauertauernkrone

27. Juni Alpkogellauf Trattenbach

7,8 km/ HD 300 m, www.buckltour.at

27. Juni Sauwaldtrail Schardenberg

K46 (46,7 km/ HD 1446 m), K25 (25,4 km/ HD 584 m), K13 (13 km/ HD 300 m), www.sauwaldtrail.at

28. Juni Ochsenburger Berglauf*

8,2 km/ HD 350 m, elisabeth.moser@uniga.at, www.st-georgen-ochsenburg.naturfreunde.at

30.Juni-4. Juli Terra-Raetica-Trails Feichten (A) – Pfunds (A) – Samnaun (CH) – Nauders (A) – Graun (I)

5 Etappen, 5 Tage, 3 Länder, 1. Etappe Feichten (A) 16,9 km/ HD +-1081 m (30.6.), 2. Etappe Pfunds (A) 24,3 km/ HD +-1382 m (1.7.), 3. Etappe Samnaun (CH) 15,0

km/ HD +-1268 m (2.7.), 4. Etappe Nauders (A) 26,5 km/ HD +-1608 m (3.7.), 5. Etappe Graun (I) 18,1 km/ HD +-1730 m (4.7.), info@terra-raetica-trails.com, <https://www.terra-raetica-trails.com>

3./4. Juli Stubai Ultratrail Neustift

Stubai100 (100 km/ HD 5800 m), Ultra (59 km/ 4280 m), Classic (31 km/ HD 2325 m), Express (24 km/ HD 1305 m), Sunnenseit'n Trail (16 km/ HD 750 m), info@stubai-ultratrail.com, www.planb-event.com, www.stubai-ultratrail.at

4. Juli Hutwisch Berglauf Bad Schönau

5,555 km/ HD 428 m, info@hutwischberglauf.at, www.hutwischberglauf.at, www.buckltour.at

4. Juli Montafon Totale Trail MTT Schruns

Ultra (45 km/ HD 3780 m), Trail (31 km/ HD 3000 m, sowie Staffel Zweier-/ Dreierteams), Trail (16 km/ HD 1450 m), Berglauf (10 km/ HD 1200 m), service@silvretta-montafon.at, www.silvretta-montafon.at, www.montafontotale.at

4. Juli Traunsee Bergmarathon Gmunden

63 km/ HD 4500 m, 33 km/ HD 2500 m, 30 km/ HD 2000 m, <https://traunsee-bergmarathon.com>

5. Juli Großglockner-Mountain Run Heiligenblut*

13,3 km/ HD 1265 m, mountainrun@mjk-sportmarketing.com, office@grossglockner-mountainrun.at, www.grossglockner-mountainrun.at

5. Juli Salomon Pitz Alpine Glacier Trail Imst

42,195 km/ HD -1060 m, 21.1 km/ HD -565 m, 5,5 km/ HD -157 m, info@gletschermarathon.at, www.gletschermarathon.at

10./ 11. Juli Paznaun Ischgl Ultra Trail PIUT

PIUT 100 (101 km/ HD 6300 m), PIUT 85 (89 km/ HD 5200 m), PIUT50 (53 km/ HD 3100 m), PIUT30 (HD 2500 m), PIUT20 (HD 1300 m), PIUT Ten (10 km), www.piut.tirol, www.paznaun-ischgl.com

10./11. Juli Obertauern Trailrun Summit

Ultra Trail (75,6 km/ HD 5034 m), Marathon Trail (53,0 km/ HD 2996 m), ½ Marathon Trail (26 km/ HD 1610 m), Short Trail (8,7 km/ HD 768 m), Easy Trail (8,0 km/ HD 393 m), Vertical (10.7./ 4,6 km/ HD 467 m), info@trailrun-summit.com, www.trailrun-summit.com

11.-18 Juli Eisenerz Adventure Days

Dirtrun 8 km (11.), AT&S Vertical Iron Sprint 180 m/ HD 97 m (11.), Dirtrun 24 km/ HD 800 m (12.), 16 km/ HD 450 m (12.), 8 km/ HD 300 m (12.), Run (13 km/ HD 758 m, 18.), office@erzbergsport.at, www.erzbergsport.at

11. Juli Grenzgängerlauf Weissbach

Intense (30,7 km/ HD 1446 m), Easy (17,4 km/ HD 804 m), Staffel Trail Run (17,4 km/ HD 804 m, 5/5/7 km), Beginner (10 km/ HD 500 m), info@naturpark-weissbach.at, www.grenzgaenger-trail.com

12. Juli Obergailtaler Berglauf Kötschach-Mauthen*

8,4 km/ HD 1300 m, office@oeav-obergailtal.at, www.oeav-obergailtal.at

17./ 18. Juli Gletscher Trailrun Obergurgl-Hochgurgl

62K (61,1 km/ HD 3600 m, 18.7.), 42K (42,5 km/ HD 2800 m, 18.7.), 26K (25,8 km/ HD 1900 m, 18.7.), 14K (HD 800 m, 18.7.), Sprint (6,3 km/ HD 750 m, 17.7.), info@oetztal-trailrunning.at, www.oetztal-trailrunning.at

23.-26. Juli Großglockner Ultra-Trail Kaprun

GGUT 110 (110 km/ HD 6500 m, Kaprun-Kaprun/ 24.7.), Osttirol Trail OTT 80 (84 km/ HD 5000 m, Enzinger Boden-Kaprun/ 25.7.), Großglockner Trail GGT 55 (57 km/ HD 3500 m, Kals-Kaprun/ 25.7.), Weissee Gletscherwelt Trail GWT 35 (37 km/ HD 1500 m, Enzinger Boden-Kaprun/ 24.7.), KST (16 km/ HD 1000 m, 25.7., Kaprun-Kaprun), info@ultratrail.at, www.ultratrail.at

25./26. Juli Walser Trail Challenge Riezlern

Widderstein Trail 15K/ HD 980 m (25.7.), Walser Trail 29K/ HD 1700 m (26. 07.), Walser Ultra 63K/ 3900 m (27.7.), info@tri-team-kleinwalsertal.de, www.trailchallenge.at

25./ 26. Juli Salzach Ultra Run Krimmel

SUR230 (230 km), SUR160 (100 Meilen), SUR100 (100 km), info@salzachultrarun.at, www.salzachultrarun.at

25. Juli Krainer Lauf zum Gaugenschutzhause Greifenburg*

10 km/ HD 1000 m, silvesterlauf@aon.at

1./2. August Salomon Piz Alpine Glacier Trail Pitztal

Ultra P105 (105 km/ HD 6100 m), Gletscher Ultra P90 (90 km/ HD 5400 m), Trail Experience P60 (62 km/ HD 4000 m), Glacier Trail P45 (45 km/ HD 2800 m), Riffelsee Trail P45 (44 km/ HD 2100 m); Taschachferner Trail P30 (28 km/ HD 1300 m), Zirbensteig Trail P15 (15 km/ HD 850 m), P-Young Talents Race (8 km/ HD 640 m, 1.8.), info@pitztal.com, www.pitz-alpine.at

1. August Voigas17 – der Trail Bad Ischl-Perneck

17 km/ HD 1000 m, 4,4 km/ HD 943 m, www.voigas17.at

2. August Bergmarathon Kainach*

44 km/ HD 1800 m, 18,5 km/ HD 650 m, office@tus-kainach.at, www.tus-kainach.at

6.-8. August KAT100 by UTMB Fieberbrunn

KAT100 Miles (173,2 km/ HD 9900 m, 6.8.), Endurance Trail (81,4 km/ HD 4850 m, 7.8.), Marathon (51 km/ HD 3250 m, 8.8.), Speed Trail (24,2 km/ HD 1650 m, 8.8.), Easy Trail (8 km/ HD 250 m, 8.8.), info@kat100.at, <https://kat.utmb.world>

7. August Zeiselburg-/ Virunumtrails Maria Saal

13,5 km/ HD 350 m, 6,3 km, g.passegger@aon.at, www.asv-maria-saal.at

9. August Hochfügen Hightrails Festival/ ÖLV

HightrailRun (17,7 km/ HD 1250 m), FunRun (7,5 km/ HD 326 m), www.hochfuegen-hightrails.at

9. August Kraiger Berglauf*

10,6 km/ HD 670 m, office.abenteueralpen@gmail.com,
www.kraigerberglauf.bplaced.net

9. August Hochalmlauf Rauris*

7,3 km/ HD 840 m, Heimalllauf 3,5 km/ HD 298 m, info@lc-rauris.at, www.lc-rauris.at

15. August Hinteralm Brutal Lilienfeld*

7,5 km/ HD 1000 m, walterzugriegel@gmx.at, www.runnersworld.at

15./16. August Trail & Skyrace Saalbach

13 Summits Sky Marathon (47 km/ HD 3500 m/ 15.8.), 6 Summits Sky Race (19 km/ HD 2100 m/ 16.8.), 6 Summits Speed (16 km/ HD 1100 m/ 16.8.), Soultrail (9 km/ HD 450 m/ 15.8.), 6 h Challenge (16.8.). Vertical Extreme (3,3 km/ HD 1000 m/ 16.8.), kontakt@verticallife.at, www.verticallife.at

22. August Dreiländereck-Berglauf Arnoldstein

5 km/ HD 800 m, ch.fertala@gmail.com, www.laufsport-hermagor.at/dreilaendereck-berglauf

29. August Mountainman Grossarl

XXL-Trail (68 km/ HD 3831 m), XL-Trail (50 km/ HD 2703 m), L-Trail (30 km/ HD 1596 m), M-Trail (15 km/ HD 919 m), S-Trail (10 km/ HD 595 m),
www.mountainman.de

29. August Karwendelmarsch Scharnitz-Pertisau

52 km/ HD 2281 m, 35 km/ HD 1900 m, info@karwendelmarsch.info,
www.karwendelmarsch.info

29. August Kitzbüheler Horn Mountain Street Run*

12,96 km/ HD 1234 m, 2,4 km/ HD 326 m, franz.puckl@gmx.at, info@hornlauf.at,
www.hornlauf.at

29. August Mohar Berglauf Großkirchheim*

6,7 km/ HD 1350 m, svdoellach@gmail.com

29. August Berglauf Annaberg*

9 km/ HD 637 m, union@annaberg.gv.at, www.annaberg-berglauf.at

30. August Run the Bugles Krumbach

15 km/ HD 600 m, www.bikethebugles.at/trailrun/

5. September Karrenlauf Dornbirn*

3,7 km/ HD 513 m, info@sc-guetle.at, www.sc-guetle.at, www.karrenlauf.at

4./5. September Mayrhofen Ultraks Zillertal

Z101 (HD 7.600 m/ 4.9.), TUX70/ HD 4000 m, RK50/ HD 3200 m, MUZ30/ HD 2000 m, MUZ14/ HD 900 m, Mountopolis (8,5 km/ HD 1250 m), Sprint (7 km/ HD 350 m),
www.ultraks.com

4./6. September adidas Infinite Trails Gastein

60K (62 km/ HD 5200 m), 45K (44,2 km/ HD 3146 m), 30K (30,68 km/ HD 1859 m), 15K (13,6 km/ HD 871 m), Teams (100 km/ HD 7700 m; Etappen 44K, 35K, 21K), www.infinite-trails.com

5. September Torlauf Dachstein Ramsau

Ultra 72 km/ HD 3900 m, 41,1 km/ HD 2509 m, Skyrace 24,0 km/ HD 2220 m, HM 24 km/ HD 510 m, 10 km, walter@ski-willy.at, www.torlauf-dachstein.info

5./6. September Karawanken Löwe-Trail Suetschach

27 km/ HD 1800 m, lcsuetschach@gmail.com, www.lcsuetschach.at

6. September Pfänder-Berglauf Bregenz

3,890 km/ HD 612 m, info@pfaenderlauf.at, www.pfaenderlauf.at

12. September Kampstein Berglauf St. Corona

6,6 km/ HD 670 m, t.morgenbesser@gmx.at, www.schiclub-stcorona.at

19. September Montafoner Treppenlauf Partenen

3.600 Stufen, 1,5 km/ HD 700 m, josef.manahl@montafon.at, www.scspartenen.at

19. September Tiroler Silberpfad Trophy Schwaz

86K (86 km/ HD 3500 m), 42K (42 km/ HD 2700 m), 23K (23 km/ 1400 m), 11K (11 km/ HD 600 m), tiroler-silberpfad-trophy.com

19. September Sternstein Trail Linz

42,2 km/ HD 1650 m, 18,2 km/ HD 710 m, griasdi@trailabenteuer.com, <https://sternsteintrail.at>

19. September Nordkette Vertical Run Innsbruck

6,7 km/ HD 1332 m, info@nordkette-vertical-run.at, www.nordkette-vertical-run.at

19. September Stanzer Windheimat Trailrun

47 km/ HD 1900 m mit 3er-Staffel, 19 km/ HD 900 m, www.stanzer-trailrun.at

20. September Montafoner Berglauf Partenen

2,0 km/ HD 500 m, josef.manahl@montafon.at, www.montafon.at/berglauf, www.scspartenen.at/montafonerberglauf/

20. September Run the Klamm Würflach

10 km/ 350 m, info@buckltour.at, www.buckltour.at

26. September Kalkkögeltrail Telfes/ ÖLV

K42 (HD +-3030 m/ ÖM), K18 (HD +-950 m), info@kalkkoegeltrail.at, www.kalkkoegeltrail.at

26. September Kammerstein-Berglauf Perchtoldsdorf*

4,25 km/ HD 300 m, m.kniha@kh13.at, <http://avlp.at/events/Veranstaltung/tag/laufen>

26. September Dobratsch-Berglauf Pogöriach

8,7 km/ HD 1104 m, office@gemma.cc, www.gemma.cc

26. September Alpin Team Trailrun (ATT) Werfenweng

52 km/ HD 3450 m, 23 km/ HD 1523 m, 10 km/ HD 250 m, www.alpinteamtrail.at

27. September Rund um den Lainzer Tiergarten*

24,5 km/ HD 648 m, walterzugriegel@gmx.at, www.runnersworld.at

3. Oktober Wienerwaldtrail Purkersdorf

100 km/ HD 3760 m, 50 km/ HD 1880 m, 21,4 km/ HD 680 m, 10,7 km/ HD 340 m, www.wienerwaldtrail.at

3. Oktober Kosiak Löwe-Berglauf Suetschach

6,8 km/ HD 1000 m, 1,5 km/ HD 370 m, lcsuetschach@gmail.com, www.lcsuetschach.at

3. Oktober Berglauf auf den Hohen Stein Mitterarnsdorf*

7 km/ HD 500 m, walterzugriegel@gmx.at, www.runnersworld.at

3. Oktober Zwölferhornberglauf St. Gilgen*

4,320 km/ HD 910 m, hansjorghaslinger@gmail.com, www.sportstiming-hinterreiter.at

4. Oktober Wasserfall-Lauf Krimml*

12,5 km/ HD 550 m, michaelerch@aon.at, www.usc-krimml.at

9.-11. Oktober Tour de Tirol Söll

Tour de Tirol (75 km/ HD 3595 m, 3 Etappen): (Fr) Söller 10er, (Sa) Kaisermarathon 42,195 km/ HD 2450 m, (So) Pölventrail 23 km/ HD 1250 m), Hohe Salve Gipfelmarsch 18 km/ HD 728 m (Sa). Kaisermarathon Ultra (77 km), info@jol.at, www.tourdetirol.at

10. Oktober Kreuzbergl Lauf Klagenfurt

16 km/ HD 500 m, www.klagenfurth.naturfreunde.at

17. Oktober Berglauf/ Trail Geschriebenstein*

102 km/ HD 2910 m, 55 km/ HD 1053 m, 36 km/ HD 1250 m, 23 km/ HD 780 m, 7 km, Ziel: Kinscs Pinhen bei Köszeg (Hun), www.irottkofutas.hu/de

18. Oktober Vienna Trail Run Wien

7,5 km/ HD 300 m, 16 km/ HD 550 m, 24,7 km/ HD 1000 m, t.pohoralek@viennatrailrun.at, www.viennatrailrun.at

17. Oktober Beinhoat – Das Vertical Dorfgastein

3,3 km/ HD 1200 m, beinhoat@hotmail.com, www.beinhoat.com

23.-25. Oktober Trailrunning Festival Salzburg*

Gaisbergtrail (25.10./23,8 km/ HD 1344 m), Festungstrail (24.10./13 km/ HD 480 m), Gaisberggrace (25.10./9,1 km/ HD 1060 m), Panoramatrail (24.10./6,4 km/ HD 170 m), Nightrun (23.10./5,5 km/ HD 80 m), event@g-sport.at, www.trailrunning-festival.at

26. Oktober Prochenberg Trophy Ybbsitz

7 km/ HD 710 m, www.ybbsitz.at

8. Dezember Saualm lauf Althofen-Mösel

11,7 km/ HD 1030 m, saualm lauf@gmx.at, www.laufclub-althofen.at/saualm lauf/

Termin offen**Astberg-Lauf Going***

5,2 km/ HD 568 m, 2,9 km/HD 280 m, franz.puckl@gmx.at,
www.lsv1990kitzbuehel.com

Gislauf Linz*

7,3 km/ HD 616 m, www.gislauf.at

Loferer Stoaberglauf

4,2 km/ HD 1125 m, schmidt-zabierowhuet te@aon.at, www.schmidt-zabierow.at

Thörl-Maglerner Grenzlandlauf

4,8 km, www.sv-thoerl-maglern.at

Ganghofer Trail Leutasch

7,4/14,4/21,8 km, www.ganghofertrail.at

KLC-Pyramidenkogel-Turmlauf Klagenfurt

441 Stufen, office@klc.at, www.klc.at