

6,2 km / HD 520 m

Männer:

1. Daniel Lusetnberger 26:40
 2. Stefan Lustenberger 28:13
 3. Adrian Brennwald 28:31
 4. Allan Bogle 29:22
 5. Beat Blättler 29:47
 6. Joy Heinrich 30:48
- (161 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Conny Odematt 34:17
 2. Simone Evans 35:45
 3. Barbara Kobler 36:35
- (42 Läuferinnen im Ziel)