

4,4 km/ HD 360 m

Männer:

1. Heiko Baier (Ger) 17:15
 2. Daniel Kinyua Wanjiru (Ken) 17:17
 3. Hiram Mwangi Wandangi (Ken) 17:59
 4. Toni Lautenbacher (Ger) 18:58
 5. Manuel Innerhofer 19:02
 6. Micah Kiplagat Samoei (Ken) 19:10
 7. Markus Hauser 19:15
 8. Denis Mietzsch (Ger) 19:28
- (57 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Joyce Jemutai Kiplimo (Ken) 20:21
 2. Elie Hoet (Bel) 21:56
 3. Karin Freitag 22:34
 4. Angelika Winkler 26:31
 5. Andrea Rainer 27:18
 6. Margit Racz 27:44
 7. Melanie Haas 28:14
 8. Heike Kuckuck (Ger) 32:56
- (12 Läuferinnen im Ziel).