

7,8 km/ HD 445 m

Männer:

1. Samuel Hürzeler 33:02
2. Raffael Huber 33:16
3. Pascal Egli 33:25
4. Silvan Marfurt 34:02
5. Fabian Kürt 34:07
6. Martin von Känel 34:11
(290 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Bettina Steiger 39:59
2. Kathrin Götz 40:14
3. Corinne Zeller 40:39
4. Nafissa Hannesen 41:25
5. Petra Eggenschwiler 41:44
6. Tanja Amiet 41:50
(78 Läuferinnen im Ziel)