

**4,8 km/ HD 830 m**

**Männer:**

1. Alexander Rieder (Aut) 31:02
2. Richard Obendorfer (Aut) 31:31
3. Quirin Schmölz (LG Würm Athletik) 31:40
4. Roman Skalsky (Cze) 31:57
5. Pavel Prydl (Cze) 32:53
6. Steffen Uebel (LAZ Birkenfeld) 33:18
7. Bruno Schumi (LC Aichach) 33:37
8. Lars Haferkamp (LT DSHS Köln) 33:59

(264 Läufer im Ziel)

**Frauen:**

1. Lisa Reisinger (Team Runners Point Kempten) 35:19
2. Carolin Gläser (Apoldaer LV) 38:18
3. Eva Skalnikova (Cze) 38:47
4. Nina Kunz (ASV Köln) 40:20
5. Katrin Curschwitz (PTSV Rosenheim) 40:45
6. Marcela Loza Hilares (Team Sonnenkraft) 41:24
7. Kornelia Hahn (Weilheim) 42:22
8. Paula Mangold-Wolf (PTSV Rosenheim) 42:33

(63 Läuferinnen im Ziel)