

7,1 km/ HD 650 m

Männer:

1. Sawe Elisha Kiprotich (Ken) 30:31
 2. David Kipkoech Ndusu (Ken) 33:22
 3. Andreas Englbrecht 33:28
 4. Martin Doleschal 34:14
 5. Thomas Leitner 34:36
 6. Simon Kugler 34:46
 7. Josef Dißbacher 35:05
 8. Roman Pachlatko 35:17
- (138 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Zita Kácsér (Hun) 36:35
 2. Irmgard Kubicka 38:54
 3. Bernadette Schuster 40:16
 4. Tünde Szab (Hun) 41:25
 5. Verena Pachlatko 41:36
 6. Monika Winkler 42:25
 7. Margit Egelseder 43:02
 8. Verena Doleschal 44:34
- (33 Läuferinnen im Ziel).