

8,3 km/ HD 500 m

Männer:

1. Raffael Huber 34:07
 2. Samuel Hürzeler 34:31
 3. Silvan Marfurt 34:40
 4. Philipp Feuz 35:04
 5. Andi Herzig 35:06
 6. Severin Widmer 35:18
 7. Markus Bigler 35:26
 8. Florian Howald 35:42
- (494 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Martina Strähl 38:31
 2. Bernadette Meier 38:57
 3. Corinne Zeller 41:17
 4. Bettina Steiger 42:11
 5. Petra Eggenschwiler 42:18
 6. Marianne Kämpf 42:33
- (128 Läuferinnen im Ziel)