

8,3 km/ HD 500 m

Männer

1. Andi Herzog 33:34
 2. Gabriel Lombrieser 33:54
 3. Markus Jenne (Ger) 34:03
 4. Hansruedi Mathys 34:07
 5. Stephan Holzer 35:10
 6. Alessandro Beck 35:24
 7. Urs Jenzer 35:30
 8. Stefan Meinzer 35:51
- (478 Läufer im Ziel)

Frauen

1. Bernadette Meier 39:29
 2. Bettina Steiger 40:30
 3. Maya Cholett 40:50
 4. Stephanie Heuerding 41:06
 5. Petra Eggenschwiler 42:24
 6. Natascha von Niederhäuser 42:59
 7. Claudia Erdin 43:08
 8. Ladina Jacomet 43:10
- (176 Läuferinnen im Ziel)