

5,7 km/ HD +550/-110 m

Männer:

1. Vincent Feuz 31:06
 2. Christophe Niederhauser 32:09
 3. Pascal Schneider 33:05
 4. Samet Samo Tela 33:30
 5. Gilles Aeschlimann 34:20
 6. Elie Gosteli 34:33
 7. Philippe Nussbaum 35:05
 8. Antoine Marchand 35:06
- (124 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Tatiana von Allmen 38:33
 2. Crystel Matthey 39:31
 3. Alix Durel 40:35
 4. Arlette Porret 40:43
 5. Vinciane Cohen-Cols 41:49
 6. Noémie Grandjean 42:07
 7. Tsilla Vallotton 42:45
 8. Roxane Woodtli 43:22
- (37 Läuferinnen im Ziel).