

4,6 km/ HD 490 m

Männer:

1. Florian Ettner (LG Passau) 25:09
2. Thomas Windisch (Intersport Utzinger Runners) 25:57
3. Andreas Bibberger (Team Skinfit Bad Tölz) 26:26
4. Andrew Syme (Team Salomon) 26:43
5. Forman Feiler (Intersport Utzinger Runners) 26:45
6. Michael Knilling (LC Mittenwald) 27:37

(158 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Katrin Meyer (Team Eibl) 32:57
2. Barbara Häsch (SC Moosham) 33:06
3. Heidi Danner (SC Gaißach) 34:20
4. Kerstin Erdmann (MRRC München) 34:26
5. Christa Probst (SC Lenggries) 35:19
6. Sonja von Opel (München) 35:24

(48 Läuferinnen im Ziel)