

13. Oktober Tholeyer Schaumberglauf (Ger)

9,2 km/ HD 450 m

Männer:

1. Jonas Lehmann (TuS 06 Heltersberg) 34:34
2. Sammy Schu (LTF Marpingen) 35:06
3. Dennis Zimmer (LC Rehlingen) 37:03
4. Steffen Uebel (LZA Birkenfeld) 37:33
5. Martin Schedler (LAZ Saarbrücken) 37:38
6. Ramon Bernardon (LTF Marpingen) 37:58

Frauen:

1. Michela Schedler (LAZ Saarbrücken) 42:02
 2. Nicole Woysch (LAZ Saarbrücken) 43:10
 3. Lanigra Francesco (LSG Schmetz Schüttersdorf) 43:41
 4. Martina Werth (TV Lebach) 45:46
 5. Heike Brücker (SV.Schlau.com Saar 05) 46:02
 6. Evelyn Thieser (Fitness Forum Mettlach) 46:27
- (182 LäuferInnen im Ziel)