

## 19. Oktober Tholeyer Schaumberglauf (Ger)

9,2 km/ HD 450 m

### **Männer:**

1. Tobias Blum (LSG Saarbrücken-Sulzbachtal) 35:58
2. Sammy Schu (LTF Marpingen) 37:03
3. Martin Kohmann (SG Stern Mannheim) 41:00
4. Christian Zimmer (LSG Schmelz-Hüttersdorf) 41:07
5. Alwin Nolles (LG Meulenwald Föhren) 41:55
6. Daniel Weber (Los Torpedos Eppelborn) 42:35  
(119 Läufer im Ziel)

### **Frauen:**

1. Martina Werth (TV Lebach) 47:22
2. Daniela Frank (LTF Marpingen) 47:37
3. Heike Brücker (Energis Adidas/ Saar 05) 49:21
4. Sandra Naudorf (TV Lebach) 50:15
5. Anne Bommer (Lindscheid) 50:30
6. Grit Dörr (TV Lebach) 54:36  
(30 Läuferinnen im Ziel)