

**7,3 km/ HD 979 m**

**Männer:**

1. Heiko Baier 43:10
2. Stephan Paternoster 44:08
3. Martin Echtler 44:45
4. Alexander Hirschberg 45:58
5. Philipp Eisel 46:16
6. Joachim Katzer 46:39
7. Martin Schedler 46:58
8. Konrad Lex 47:32  
(159 Läufer im Ziel).

**Frauen:**

1. Kerstin Straub 49:35
2. Nicole Kruhme 51:03
3. Christin Kulgemeyer 53:35
4. Monica Carl 54:50
5. Ellen Clemens 55:07
6. Anđelka Tancic 55:21
7. Heidrun Besler 56:22
8. Jelena Tancic 56:37  
(40 Läuferinnen im Ziel).