

7 km/ HD 670 m

Männer:

1. Anton Palzer (SK-Ramsau) 30:38
2. Robert Gruber (Bodyform Salzburg) 31:53
3. Thomas Trainer (DAV sektion berchdesgaden) 32:03
4. Stefan Holzner (Hotel Seeblick am Thumsee) 32:56
5. Georg Inselsbacher (G-Sport) 35:06
6. Mario Mahn (LC Chiemgau-Steigenberger) 35:36
(98 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Waltraud Berger (TG Salzachtal) 38:43
2. Barbara Abler (SC Ainring) 41:17
3. Katharina Pickl (LG Rupertiwinkel) 42:11
4. Angela Kühnlein (Hotel Seeblick) 42:54
5. Renate Hoffmann (LVR Geiselhöring) 45:04
6. Martina Koch (SC Ainring) 45:15
(26 Läuferinnen im Ziel)