

## 09. November    Staffelberglauf Bad Staffelstein (Ger)

**3,96 km/ HD 260 m**

### **Männer:**

1. Dominic Arnold (TV 1848 Coburg) 16:00
2. Kevin Karrer (LG Bamberg) 16:33
3. Patrick Hasenberg (TSV 1860 Staffelstein) 16:47
4. Stephan Bayer (Rennsteiglaufverein /LG Süd) 16:58
5. Tom Heumann (SV Bergdorf Höhn) 17:04
6. Uwe Bäuerlein (TSV 1860 Staffelstein)  
(139 Läufer im Ziel)

### **Frauen:**

1. Ulrike Schwalbe (ATS Kulmbach) 19:17
2. Anke Härtl (TV 1848 Coburg) 19:59
3. Carmen Stichling (IfA Nonstop Bamberg) 21:24
4. Jutta Kratzel (SGB Stadtsteinach) 22:16
5. Nadja Wasikowski (PTSV Rosenheim) 22:33
6. Veronika Knaus (TS Lichtenfels)  
(28 Läuferinnen im Ziel)