

720 m / HD 300 m (1970 Stufen)

Männer:

1. Christian Riedl 8:14
 2. Andreas Schwarzer (SV Oberkolbach) 9:03
 3. Ronny Seifert (LT Furtwangen) 9:26
 4. Wolfgang Robra (Skizunft Calmbach) 9:44
 5. Michael Hammann (SV Oberkollbach) 10:07
 6. Jonas Haag 10:15
- (51 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Claudia Waidelich (Skizunft Calmbach) 11:37
 2. Regina Vielmeier (SV Oberkollbach) 11:56
 3. Xinxin Maier (TV Meßkirch) 12:35
- (26 Läuferinnen im Ziel)