

6,3 km/ HD 430 m

**Männer:**

1. Stefan Stahl 26:37
  2. Alexander Hirschberg 27:03
  3. Mario Fischer 27:23
  4. Martin Diebold 27:24
  5. Adrian Beggars 27:41
  6. Roland Rigotti 27:51
  7. Michael Münz 28:03
  8. Harald Stecker 28:11
- (209 Läufer im Ziel).

**Frauen:**

1. Corinna Nuber 30:25
  2. Marie-Luise Heilig-Duventäster 31:15
  3. Monica Carl 31:59
  4. Gerti Ott 32:54
  5. Sabine Zulauf 34:43
  6. Barbara Angeli 34:55
  7. Ronja Schneider 35:29
  8. Sabine Horelt 35:34
- (63 Läuferinnen im Ziel).