

6,3 km/ HD 470 m:

Männer:

1. Stefan Stahl (Triathlon Team Oberstaufen) 26:07
2. Thomas Langer (TSV Mindelheim) 27:23
3. Anton Philipp (BLT Laufsport Saukel-Haglöfs) 27:45
4. Florian Endreß (SC Gunzesried) 28:09
5. Mario Fischer (TSV Buchenberg) 28:19
6. Lukas Schüßler (Team Kodiak) 28:20
7. Adrian Beggars (SV Unterjesingen) 28:23
8. Harald Stecker (TV Jahn Kempten) 28:26

Frauen:

1. Monica Carl (Tri Team Langenargen) 31:48
2. Barbara Angeli (TSV Buchenberg) 33:12
3. Barbara Schuster (SV Maierhöfen-Grünenbach) 33:26
4. Julia Jedelhauser (SVO Germaringen) 35:15
5. Julia Frick (SC Hinterzarten) 35:51
6. Anja Gruber 36:24

(292 LäuferInnen im Ziel)