

12,7 km/ HD 429 m

Männer:

1. Christian Seiler (LC Erfurt) 48:19
2. Thomas Kuhlmann (WSV Wernigerode) 51:11
3. Matthias Flade (TV Münchberg) 51:37
4. Marcel Bräutigam (LG Ohra Energie) 52:17
5. Lennart Herrmann (Chemnitz) 53:07
6. Andrew Liston (Team Salomon) 53:38
7. Christian Oppel (TS Lichtenfels) 53:46
8. Simon Bertsch (SSC Hanau-Rodenbach) 53:51
(198 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Nicole Kruhme (GBRV LG Süd) 58:57
2. Kerstin Straub (Team Salomon) 1:01:32
3. Kristin Eisenacher (USV Erfurt) 1:02:21
4. Anne Gründler (SG Adelsberg) 1:08:33
5. Petra Knoblich (Arnstadt) 1:10:09
6. Birgit Gruner (TSV Neustadt) 1:13:10
(52 Läuferinnen im Ziel).