

12,7 km/ HD 450 m

Männer:

1. Frank Schouren (LG Passau) 51:25
 2. Sebastian Bergmann (SV TU Ilmenau) 53:09
 3. Steffen Meyer (GutsMuths Rennsteiglaufverein) 53:17
 4. Thomas Drechsler (RC Schloßbike Greiz) 55:05
 5. Wolf Junkschat (LG Frauenwald) 55:12
 6. David Münch (SC Impuls Erfurt) 57:08
 7. Alexander Kriegel (SV TU Ilmenau) 58:01
 8. Bernhard Schneider (TU Ilmenau) 58:05
- (118 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Ulrike Mayer-Tancic (LG Telis Finanz Regensburg) 1:05:26
 2. Jana Hoßfeld (Winterstein) 1:09:29
 3. Heike Wagner (Saalfelder LV) 1:12:06
 4. Anja Schlennstedt (LSG 80 Schmückeläufer) 1:12:36
 5. Ria Recknagel (Eintracht Altersbach) 1:15:42
 6. Gudrun Hartwich (Erfurt Nord Gymnastik e.V.) 1:16:31
- (28 Läuferinnen im Ziel)