

18,5 km

Männer:

1. Patrick Wieser (Sui) 59:51
2. Felix Köhler (LG Brandenkopf) 1:00:05
3. Jan Förster (TV Rheinau) 1:02:05
4. Matthias Körner (Roche-Runners) 1:03:08
5. Ulrich Benz (LG Brandenkopf) 1:03:20
6. Sebastian Schlott (Erasmus-Gymnasium Denzlingen) 1:03:34
(2189 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Anja Röttinger (LAZ Sal. Kornwestheim LB) 1:11:08
2. Jeannine Kaskel (TV Bad Säckingen) 1:12:16
3. Stefanie Doll (SZ Breitnau) 1:13:06
4. Verena Utz (AOK Running-Team) 1:14:12
5. Marcela Loza Hilares (PULZ-Freiburg) 1:15:11
6. Jasmin Schächtele 1:16:29
(942 Läuferinnen im Ziel)