

11,2 km/ HD 1270 m

Männer:

1. Geoffrey Ndungu (Ken) 59:59
 2. Isaac Kosgei (Ken) 1:00:39
 3. Jonathan Wyatt (Nzl) 1:02:25
 4. Timo Zeiler (Ger) 1:06:11
 5. Hillary Mutai (Ken) 1:07:14
 6. Steffen Uebel (Ger) 1:07:44
 7. Richard Obendorfer 1:10:07
 8. Andrew Syme (Gbr) 1:11:36
- (75 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Lucy Murigi (Ken) 1:13:13
 2. Kate Goodhead (Gbr) 1:15:46
 3. Susanne Mair 1:16:32
 4. Karin Freitag 1:21:53
 5. Michelle Maier (Ger) 1:23:56
 6. Sibylle Schild 1:33:04
 7. Michelle Hunzinker (Sui) 1:34:12
 8. Heike Kellner (Ger) 1:35:09
- (17 Läuferinnen im Ziel).