

**13,8 km/ HD 957 m**

**Männer:**

1. Joachim Benz (LG Brandenkopf) 1:05:15
  2. Erik Pleuler (TUS Teningen) 1:05:50
  3. Johannes Lücke (Karlsruhe) 1:07:17
  4. Dominik Sowieja (FC Unterhirschach) 1:07:56
  5. Alexander Lang ([www.schauinslandkoenig.de](http://www.schauinslandkoenig.de)) 1:08:26
  6. Holger Thoma (LT Furtwangen) 1:08:49
  7. Ronny Seifert (LT Furtwangen) 1:09:06
  8. Thomas Kopf (USC Freiburg) 1:10:18
- (114 Läufer im Ziel)

**Frauen:**

1. Sonja Lutz (SV Kirchzarten) 1:20:43
  2. Ulrike Hoeltz (LSG Karlsruhe) 1:22:17
  3. Margarete Grieshaber (VFL Freudenstadt) 1:23:32
  4. Brigitte Matt (LG Hohenfels) 1:25:27
  5. Beatrix Beckert (TV Müllheim) 1:30:34
  6. Petra Bathe (SV Kirchzarten) 1:30:51
  7. Barbara Schmelzle (Endingen) 1:32:57
  8. Silvia Mohr (DJK Herdorf) 1:33:48
- (36 Läuferinnen im Ziel)