

11. Juni Sauerland Höhenflug Trailrun Hagen (Ger)

10 km

Männer

1. Fkadu Haile 36:56
2. André Kraus 36:58
3. Tobias Herrmann 39:56
4. Frank Engelbracht 43:06
5. Franco Doff 43:34
6. Matthias Tautz 45:04
7. Michael Hagdu 45:08
8. Damian Jelonek 45:25

Frauen

1. Franziska Flügge 45:42
 2. Petra Franken 47:58
 3. Carolina Hoff-Gerke 48:44
 4. Deianira Görig 49:02
 5. Sabine Tillmann 50:00
 6. Christiane Schroller
 7. Diana Dickel 54:04
 8. Irina Schneider 54:11
- (213 LäuferInnen im Ziel)

21 km

Männer

1. Tim Dally 1:21:54
2. David Jansen 1:22:12
3. Jörg Heiner 1:22:54
4. Matthias Amoneit 1:29:26
5. Andre Löher 1:32:07
6. Carsten Schwenke 1:33:56
7. Burkhard Schrage 1:34:07
8. Ronny Seifert 1:34:22

Frauen

1. Mara Lückert 1:47:19
2. Antje Wietscher 1:48:42
3. Doris Remshagen 1:50:22
4. Isabelle Hamm 1:52:24
5. Eva Jansen 1:53:24
6. Silke Kaliner 1:55:41

7. Tina Wessinghage 1:55:42

8. Sonja Gabriel 1:59:22

(363 LäuferInnen im Ziel)