

**9,5 km/ HD 1115 m**

**Männer:**

1. Armin Grob 46:56
  2. Erwin Müller-Grüter 48:15
  3. Sascha Gwerder 49:08
  4. Philipp Arnold 49:21
  5. Fredi Rütimann 49:37
  6. Thomas Steiner 49:55
  7. Mathias Fanger 49:57
  8. Werner Tarnutzer 50:23
- (72 Läufer im Ziel)

**Frauen:**

1. Alexandra Wallimann 55:01
  2. Anita Wetter 1:02:07
  3. Sophie Andrey 1:03:58
  - 4.. Nadja Weibel 1:04:57
  5. Erika Kälin 1:05:27
  6. Veronique Durrer 1:06:05
- (21 Läuferinnen im Ziel).