

10,2 km/ HD 495 m

Männer:

1. Hansruedi Mathys 40:02
2. Andi Herzig 40:38
3. Samuel Hürzeler 40:50
4. Helmut Perreten 41:44
5. Florian Wahli 41:53
6. Manuel Heller 42:13

Frauen:

1. Tanja Amiet 49:30
2. Christine Rufer 50:14
3. Gisela Schneeberger 50:20
4. Priska Pfluger 50:57
5. Petra Eggenschwiler 52:03
6. Sandra Frei 52:20

(458 LäuferInnen im Ziel)