

10,2 km / HD 495 m

Männer:

1. Bernard Matheka (Ken) 37:12
 2. Bruno Heuberger 39:32
 3. Andi Herzig 40:32
 4. Martin von Känel 41:00
 5. Philipp Feuz 41:15
 6. Fabian Kuert 41:47
 7. Stephan Holzer 42:32
 8. André Nussbaumer 43:32
- (342 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Martina Strähl 44:50
 2. Bettina Steiger 47:55
 3. Kathrin Götz 48:10
 4. Corinne Zeller 48:53
 5. Nafissa Hannesen 49:25
 6. Petra Eggenschwiler 49:32
- (99 Läuferinnen im Ziel)