

5,5 km/ HD 910 m

Männer:

1. Massimo Maffi 40:03
2. Jonathan Stampanoni 41:19
3. Lukas Oeher 41:31
4. Fabio Ciapponi 42:07
5. Fiorenzo Birra 43:14
6. Alberto Meroni 45:33
7. Raphael Chenal 46:29
8. Valerio Lorenzetti 46:39

(59 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Linda Soldini 45:29
2. Nina Brenn 45:55
3. Manuela Falconi 48:29
4. Susanna Serafini 49:22
5. Giovanna Cavalli 50:20
6. Alessandra Rodoni 50:53
7. Victoria Kreuzer 51:39
8. Jeannette Bragagnolo 52:25

(17 Läuferinnen im Ziel)