

28. März Rockie-Mountain-Lauf Rockenhausen (Ger)

13,3 km/ HD 560 m

Männer:

1. Jonas Lehmann (TuS Heltersberg) 49:27 (CR)
2. Thomas Wittwer (südpfalz-adventures.com) 54:15
3. Alexander Barnsteiner (LLG Landstuhl) 54:37
4. Andreas Heimel (LCO Wiesbaden) 55:24
5. Nico Fuchs (1. FC Kaiserslautern) 55:52
6. Wolfgang Seibel (südpfalz-adventures.com) 56:18
7. Markus Riefer (SSC Hanau-Rodenbach) 57:13
8. Ralf Gehrmann (TSG Eisenberg) 57:52

Frauen:

1. Melanie Noll (TSV Annweiler) 56:21 (CR)
 2. Tanja Gießbaum (LG Rülzheim) 58:13
 3. Adele Blaise-Sohnius (LAZ Puma Rhein-Sieg) 59:21
 4. Jessica Kammerer (TuS Heltersberg) 1:02:42
 5. Sabine Rankel (LC Bad Dürkheim) 1:03:29
 6. Nadine Kießling (TSG Kaiserslautern) 1:06:55
 7. Sabine Roschy (RC Vorwärts Speyer) 1:07:31
 8. Pia Winkelblech (TSV Kandel) 1:08:22
- (261 LäuferInnen im Ziel)