

05. Oktober Ringgis-Berglauf Bowil (Sui)

3,75 km/ HD 237 m

Männer:

1. Gilbert Roulier 16:49
 2. Hans Burri 17:37
 3. Rafael De Roche 17:50
- (26 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Daniela Nyffenegger 21:31
 2. Rebecca Glur 23:30
 3. Charlene Hüsler 28:05
- (8 Läuferinnen im Ziel)