

8,2 km/ HD 420 m

Männer:

1. Marc-Pascal Ehlen 34:46
2. Udo Bölts 34:57
3. Oliver Trauth 35:22
4. Carsten Bresser 35:45
5. Philipp Eisel 37:06
6. Alexander Barnsteiner 37:19
7. Wolfgang Seibel 37:44
8. Matthias Merk 38:09

(221 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Eva Katz 39:59
2. Dorothea Falkenstein 40:58
3. Katja Bambach 41:55
4. Marika Bernhard 42:56
5. Iris Stern 44:18
6. Carina Weidler 45:55
7. Elke Hamleser 47:11
8. Sabine Rielinger 48:42

(55 Läuferinnen im Ziel)