

14. September Rietburg-Berglauf (Ger)

8,2 km/ HD 420 m

Männer:

1. Jonas Lehmann (TuS Heltersberg) 31:45
2. Steffen Uebel (LAZ Birkenfeld) 33:16
3. Stefan Hinze (LG DUV) 33:28
4. Tom Heuer (TuS Heltersberg) 33:31
5. Benjamin Thüerer (LG Region Karlsruhe) 33:54
6. Tim Könnel (TuS Heltersberg) 34:42

Frauen:

1. Melanie Noll (TSV Annweiler) 37:15
 2. Tanja Grießbaum (LG Rülzheim) 39:09
 3. Sabine Rankel (LC Bad Dürkheim) 40:43
- (220 LäuferInnen im Ziel)