

**34 km/ HD 1200 m**

**Männer:**

1. Christian Alles (Team Salomon) 2:32:06
2. Torsten Schneider (7G Runergy Laufteam) 2:34:48
3. Sebastian Brinkmann (LAZ Puma Rhein/Sieg) 2:35:29
4. Torsten Trems (Central-Team.de) 2:40:17
5. Holger Finkelmann (LuT Aschaffenburg) 2:47:22
6. Thomas Wagner (Spiridon Frankfurt) 2:50:51  
(239 Läufer im Ziel)

**Frauen:**

1. Carmen Otto (Trail Team Sauerland) 3:11:11
2. Diana Hellebrand (Meddys LWT Koblenz) 3:22:14
3. Theresia Gehlert (LuT Aschaffenburg) 3:23:10
4. Annette Frings (SV Selbstläufer Altenahr) 3:26:10
5. Carolin Albrecht 3:33:47
6. Heide Schneider (7G Runergy Laufteam) 3:36:23  
(51 Läuferinnen im Ziel)