

19.-21. September Rheinhöhenlauf Vettelschoss (Ger)

21,1 km/ HD 360 m

Männer:

1. Evans Kipkoech Korir (Mizuno Team) 1:03:58
 2. Maciek Miernieczko (VfB Erftstadt-Rhein Erft Multisport) 1:14:36
 3. Moritz auf der Heide 1:14:51
 4. Stephan Fromme (Team Gore Running Wear) 1:19:19
 5. Daniel Weiser (7G runergy Laufteam) 1:21:59
 6. Carsten von Kuk (LT DSHS Köln) 1:22:18
- (352 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Annika Peiler (SSF Bonn Triathlon) 1:28:46
 2. Marlen Günther (LAZ Puma Rhein-Sieg) 1:28:57
 3. Lea Böhmer (Runners Point) 1:31:09
 4. Birgit Lennartz (7G runergy Laufteam) 1:38:02
 5. Julia Einenkel (7G runergy Laufteam) 1:39:33
 6. Elke Gärtner (LC Olympia Wiesbaden) 1:39:55
- (143 Läuferinnen im Ziel)

50 km/ HD 1000m (3 Tage – 3 Läufe)

Männer:

1. Stephan Fromme (Team Gore Running Wear) 3:14:11
 2. Carsten von Kuk (LT DSHS Köln) 3:15:45
 3. Dirk Gimnig (LT SV Westum) 3:28:23
 4. Marco Schwake 3:35:04
 5. Andreas Mertesacker (7G runergy Laufteam) 3:39:40
 6. Peter Kirbach (SG Holzheim) 3:41:48
- (92 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Sabine Korz 4:07:14
 2. Heide Schneider (7G runergy Laufteam) 4:10:39
 3. Grit Baedeker (STORM-Team Triathlon) 4:12:00
 4. Kristina Mainka 4:17:03
 5. Jil Hastenrath 4:18:55
 6. Marlies Steffen (PV Triathlon Witten) 4:19:15
- (43 Läuferinnen im Ziel)