

21,1 km/ HD 363 m

Männer:

1. Torsten Schneider 1:17:45
2. Daniel Weiser 1:17:45
3. John Achtendung 1:20:27
4. Frank Hardenack 1:20:47
5. Bernd Büdenbender 1:25:21
6. Jan Grabowski 1:25:58
7. Burkhard Lennartz 1:26:03
8. Sebastian Zimmermann 1:26:31

(388 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Nina Kunz 1:26:45
2. Annette Geiken 1:34:43
3. Carina Jochum 1:37:03
4. Ulrike Krieg 1:38:36
5. Sandra Niehusmann 1:40:09
6. Antje Wietscher 1:41:29
7. Annette Frings 1:42:32
8. Britta Diehl 1:44:18

(113 Läuferinnen im Ziel)