

## 20.-23. September Rheinhöhenlauf (Ger)

### 50 km/ HD 1000 m (3 Läufe)

#### Männer:

1. Torsten Schneider (7G runergy Laufteam) 3:11:20
  2. John Achtendung (7G runergy Laufteam) 3:19:55
  3. Marc Schmitz (TriTeam Dattenberg) 3:21:14
  4. Stephan Peters (AC Eifel Ostbelgien) 3:27:17
  5. Andreas Mertesacker (CT Zandegiacomo) 3:27:37
  6. Peter Kirbach (SG Holzheim) 3:31:49
- (78 Läufer im Ziel)

#### Frauen:

1. Sylvia Jacobs (Ron Hill) 3:57:25
  2. Petra Kath (LT SV Westum) 4:05:53
  3. Diana Seer (LT SV Westum) 4:10:13
- (41 Läuferinnen im Ziel)

### 21,1 km/ HD 363 m

#### Männer:

1. Eavans Kopkoech Korir (Mizuno Team) 1:03:18
  2. Maciek Miereczko (F.V. Citylauf Erfstadt) 1:14:00
  3. Torsten Schneider (7G runergy Laufteam) 1:17:52
  4. Frank Hardenack (Neuenkleusheim) 1:20:25
  5. Oliver Martin (team TWZK Koblenz) 1:20:53
  6. John Achtendung (7G runergy Laufteam) 1:21:14
- (419 Läufer im Ziel)

#### Frauen:

1. Annika Peiler (SSF Bonn Triathlon) 1:27:49
  2. Annette Geiken (LAZ Puma Rhein-Sieg) 1:31:19
  3. Birgit Lennartz (LLG St. Augustin) 1:36:54
- (164 Läuferinnen im Ziel)