

15. November Potzberg-Berglauf Glan-Münchweiler

8,2 km/ HD 342 m

Männer

1. Jonas Lehmann (TuS 06 Heltersberg) 28:59
2. Andre Bour (TuS 06 Heltersberg) 30:47
3. Tim Könnel (TuS 06 Heltersberg) 31:20
4. Tom Heuer (TuS 06 Heltersberg) 32:13
5. Philipp Eisel (TV Mußbach) 32:43
6. Tobias Wiesemann (1. FC Kaiserslautern) 33:03
7. Eric Konrath (Endurance Team Pirmasens) 33:17
8. Ramon Bernardon (TuS 06 Heltersberg) 33:26

Frauen

1. Melanie Noll (TSV Annweiler) 35:35
 2. Jessica Kammerer (TuS 06 Heltersberg) 37:14
 3. Natascha Hartl (TuS 06 Heltersberg) 37:56
 4. Sabine Rankel (LC Bad Dürkheim) 38:08
 5. Iris Walter (TV 1848 Meisenheim) 40:03
 6. Tanja Wilhelm (adidas Hero/ Saar 05) 41:17
 7. Iris Stern (TSV Kandel) 41:38
 8. Sonja Deiß (LC Bad Dürkheim) 41:41
- (291 LäuferInnen im Ziel)