

8,2 km/ HD 342 m

Männer:

1. Jonas Lehmann 29:32
2. Stefan Hinze 29:48
3. André Bour 31:11
4. Oliver Trauth 31:43
5. Klemens Bollinger 31:50
6. Ramon Bernardon 32:34
7. Philipp Eisel 32:49
8. Martin Schedler 33:18

Frauen:

1. Tanja Grießbaum 35:32
2. Eva Katz 35:58
3. Josefa Matheis 37:14
4. Dorothea Falkenstein 38:11
5. Marika Bernhard 38:52
6. Katja Bambach 39:02

(322 LäuferInnen im Ziel)