

## 09. November Potzberg-Berglauf (Ger)

8,2 km/ HD 350 m

### Männer:

1. Jonas Lehmann (TUS 06 Heltersberg) 28:58
2. Heiko Baier (LG Braunschweig) 29:26
3. Stefan Hinze (LG DUV) 30:43
4. Tim Könnel (TUS 06 Heltersberg) 31:15
5. Andre Bour (TUS 06 Heltersberg) 31:30
6. Tom Heuer (TUS 06 Heltersberg) 31:37  
(228 Läufer im Ziel)

### Frauen:

1. Melanie Noll (TSV Annweiler) 34:44
2. Tanja Griesbaum (LG Rülzheim) 35:48
3. Iris Stern (LG Rülzheim) 39:25
4. Sonja Deiß (LC Bad Dürkheim) 40:09
5. Sabine Roschy (TSG Maxdorf) 40:18
6. Lisa Schneider 41:33  
(52 Läuferinnen im Ziel)