

3,55 km/ HD 605 m

Männer:

1. Joseph Gray (USA) 21:25
 2. Jakob Mayer 23:24
 3. Patrick Spettel 25:02
 4. Donat Vetsch 25:45
 5. Andreas Timann 26:05
 6. Norman Weißl 26:23
- (91 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Petra Summer 27:25
 2. Monica Carl Ger) 28:52
 3. Uschi Bergler (Ger) 31:47
 4. Jasmin Berchtold 31:50
 5. Christina Feichtinger 31:57
 6. Andrea Bodemann 34:52
- (37 Läuferinnen im Ziel).