

10,3 km/ HD 668 m

Männer:

1. Fabian Kürt 45:55
 2. Carsten Brod (Ger) 46:37
 3. Marius Füg 47:11
 4. Stefan Meinzer 48:09
 5. Thomas Hohl 48:41
 6. Stephan Holzer 48:54
 7. Stefan Lüscher 48:58
 8. Klaas Puls 49:08
- (311 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Martina Strähl 50:55
 2. Jutta Brod (Ger) 54:38
 3. Corinne Zeller 55:08
 4. Bettina Steiger 55:30
 5. Kathrin Götz 55:42
 6. Nafissa Hannesen 56:28
 7. Petra Eggenschwiler 56:48
 8. Tanja Amiet 57:17
- (76 Läuferinnen im Ziel).