

20,5 km/ HD 750 m

Männer:

1. Markus Jenne (USC Freiburg) 1:18:40
 2. Robert Krinke (TV Tiengen Tunibergläufer) 1:24:02
 3. Sascha Roming (TTC Köndringen) 1:25:49
 4. Michel Miclo (Fra) 1:27:08
 5. Benjamin Hill (Bahlungen) 1:28:44
 6. Tilo Minges 1:28:51
- (116 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Joyce Moewius (A3K-Berlin) 1:49:06
 2. Sonja Lutz (SV Kirchzarten) 1:49:58
 3. Petra Kienzle (SV Waldkirch) 1:50:15
 4. Barbara Schmelzle (TB Emmendingen) 1:51:21
 5. Daniela Bär (Vegan Runners) 1:53:29
 6. Iris Köppel-Deutscher (SG Stern Gaggenau) 1:54:58
- (34 Läuferinnen im Ziel)