

09. August Ovenhäuser Berglauf (Ger)

3,2 km

Männer:

1. Martin Schoppmeier (SV Brenkhausen) 13:27
 2. Christopher Beine (DJK Adler Brakel) 13:51
 3. Michael Amstutz (Non Stop Ultra Brakel) 14:28
- (26 Läufer im Ziel)

Frauen:

1. Madeline Meder (DJK Adler Brakel) 16:37
- (4 Läuferinnen im Ziel)