

Bei den Afrikameisterschaften im weltweit Preisgeld trüchtigsten Berglauf mit einer Siegerprämie von 50.000 US-Dollar in Cross River setzte sich nach 2008 erneut der Äthiopier Abebe Dinkesa in 42:21 Minuten durch und distanzierte auf der 11 km langen Strecke mit Start auf 1575 m Höhe seinen Hauptkonkurrenten Fikadu Awash, den Sieger 2007 und 2009, um 26 Sekunden. Der 26jährige ist ein exzellenter Bahn-, Cross- und Straßenläufer mit u.a. Bestzeiten von 12:55,58 (5000 m), 26:30,74 (10.000 m) und 1:00:03 (Halbmarathon) mit einer Vielzahl von Topplatzierungen bei Weltmeisterschaften. Auf Rang fünf kam übrigens mit Geoffrey Kuroro der Berglauf-Weltmeister 2009 von Campodolcino ins Ziel. Die Mannschaftswertung gewann Uganda mit 16 Punkten und nur einem Zähler Vorsprung vor den punktgleichen Kenia und Äthiopien (jeweils 17). Bei den Frauen setzte sich Meselech M. Haileyesus in der neuen Streckenbestmarke von 48:57 Minuten durch.

**Männer:**

1. Abebe Dinkesa (Eth) 42:21
2. Fikadu Awash (Eth) 42:47
3. John Sompol Mnangat (Ken) 42:58
4. Stephen Kiprotich (Uga) 43:23
5. Geoffrey Kusoro (Uga) 43:44
6. Macdonald Ondara (Ken) 43:55
7. Gilbert Kiprono Langat (Ken) 44:10
8. Shadrack Kosgei (Ken) 44:19

(96 Läufer im Ziel)

**Frauen:**

1. Meselech M. Haileyesus (Eth) 48:57
2. Daska Mamitu (Eth) 49:04
3. Genet Yalew Kassahun (Eth) 50:06
4. Belainesh Gebr (Eth) 50:37
5. Koren Jejela Yal (Eth) 52:49
6. Mary Xwaymay Naali (Tan) 53:28
7. Relima Kedir (Eth) 55:04
8. Angelina Mutuku (Ken) 56:05

(33 Läuferinnen im Ziel)