

**28. November Obudu Int. Mountain Race/ African Mountain Running
Championships Cross River State (Ngr)**

11 km

Männer:

1. Hunegnaew Alemu Mesfin (Eth) 41:50
 2. Atseday Tsegay Tesfaye (Eth) 42:12
 3. Azmeraw Bekele Molalign (Eth) 42:30
 4. Geoffrey Kusuro (Uga/ 1. ACh) 42:40
 5. Ondara MacDonald (Ken/ 2. ACh) 43:09
 6. Romo Philemon (Ken) 43:23
 7. Abshero Ayele (Eth) 43:31
 8. Thomas Ayeko (Uga/ 3. ACh) 43:31
- (101 Läufer im Ziel)

Teams:

1. Uganda 8
 2. Eritrea 18
 3. Nigeria 39
- (4 Mannschaften gewertet).

Frauen:

1. Yalaw Genet (Eth) 48:45
 2. Ayelew Wude Yimer (Eth) 49:10
 3. Margaret Wangari (Ken) 49:52
 4. Melkamu Meselech (Eth) 52:18
 5. Eunice Nyawira Muchiri (Ken) 54:29
 6. Anteneh Emebet (Eth) 55:14
 7. Janet Dung (Ngr/ 1. ACh) 58:20
 8. Gyang Stephen Hudung (Ngr) 1:00:33...
 17. Nancy Mathew (Ngr/ 2. ACh) 1:11:45
 19. Aderonke Olumudi (Ngr/ 3. ACh) 1:13:16
- (33 Läuferinnen im Ziel)

Teams:

1. Nigeria 6
- (1 Mannschaft gewertet)