

**8 km/ HD 750 m**

**Männer:**

1. Jan Mattis Kuhn 36:41
2. Markus Jenne 37:17
3. Josef Beha 37:47
4. Dominik Ulrich 38:21
5. Christian Mai 38:35
6. Udo Bölts 39:29
7. Christian Meisel 40:09
8. Ralf Krumm 40:42

(178 Läufer im Ziel)

**Frauen:**

1. Sabine Kruse 44:57
2. Anja Schnabel 45:21
3. Julia Kind 46:21
4. Leyla Emmendecker 47:41
5. Gertrud Wiedemann 47:56
6. Katrin Granacher 49:10
7. Susanne Gölz 49:44
8. Rosi Knäble 50:20

(44 Läuferinnen im Ziel)