

7,7 km/ HD 765 m

Männer:

1. Markus Hohenwarter 38:56
 2. Robert Stark 43:12
 3. Michael Mörtl 43:48
 4. Franco Puntel (Ita) 44:40
 5. Jan Kirschbach 44:53
 6. Hannes Thonhauser 45:26
 7. Max Döcke 45:29
 8. Gerald Fister 46:06
- (84 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Sabine Reiner 44:55
 2. Angelika Winkler 58:46
 3. Anita Oberluggauer 1:02:00
 4. Marion Buchholz (Ger) 1:05:16
 5. Eva Flaschberger 1:06:04
 6. Karina Besch (Ger) 1:06:37
 7. Bianca Schierhorn 1:06:41
 8. Irene Malinsky 1:07:26
- (16 Läuferinnen im Ziel).