

10,5 km/ HD 1405 m

Männer:

1. Steffen Uebel (LAZ Birkenfeld) 1:05:55
 2. Michael Barz 1:06:59
 3. Alexander Hirschberg (TV Jahn Kempten) 1:07:56
 4. Benoit Charles-Mangeon (Fra/ Feuerbach) 1:09:18
 5. Philipp Schädler (Dynafit) 1:10:11
 6. Joachim Benz (LG Brandenkopf) 1:10:16
 7. Tobias Severin (LGO Bochum) 1:10:31
 8. Michael Kopf (SSC Berlin) 1:11:30
- (200 Läufer im Ziel).

Frauen:

1. Heidrun Besler (2XU) 1:24:22
 2. Alexandra Hagspiel (TV Immenstadt) 1:24:36
 3. Karoline Eimannsberger (TSV Sonthofen) 1:31:03
 4. Sabine Merdian (Allgäu Outlet Raceteam) 1:33:00
 5. Sandra Ricke (TSV Korbach) 1:33:51
 6. Annegret Bauer (LT Urbach) 1:35:21
 7. Bozena Santowski (Stuttgart) 1:36:23
 8. Annette Mack (Freilauf Filder) 1:37:00
- (35 Läuferinnen im Ziel).