

7,1 km/ HD 350 m:

Männer:

1. Matthias Hecktor (TuS Heltersberg) 24:35
2. Stefan Hintze (LG DUV) 25:00
3. Philipp Eisel (TV Mussbach) 26:39
4. Alexander Dackiw (Spiridon Frankfurt) 26:49
5. André Bour (TuS Heltersberg) 27:01
6. Georg Anstett (PSV Pirmasens) 27:16
7. Thomas Wittwer (südpfalz-adventures.com) 27:34
8. Christian Alles (Team Erdinger Salomon) 27:39

Frauen:

1. Carina Weidler (TuS Heltersberg) 30:49
2. Jessica Kammerer (TuS Heltersberg) 30:58
3. Nadine Groesch (USC Heidelberg) 31:09
4. Katja Bambach (LLG Landstuhl) 33:05
5. Natascha Hartl (LC Bad Dürkheim) 33:20
6. Bianca Kramer (LG Rülzheim) 33:43

(342 LäuferInnen im Ziel)