

21. März Nanstein-Berglauf Landstuhl (Ger)

7,1 km/ HD 350 m

Männer

1. Jonas Lehmann (TuS Heltersberg) 25:11
2. Tim Könnel (TuS Heltersberg) 25:27
3. André Bour (TuS Heltersberg) 25:35
4. Tom Heuer (TuS Heltersberg)
5. Max Kirschbaum (LG Ohmbachsee) 26:42
6. Alexander Barnsteiner (LLG Landstuhl) 26:57
7. Tobias Wiesemann (1. FC Kaiserslautern) 27:08
8. Nico Fuchs (1. FC Kaiserslautern) 28:05

Frauen

1. Melanie Noll (TSV Annweiler) 28:33
 2. Tanja Gießbaum (LG Rülzheim) 28.45
 3. Jessica Kammerer (TuS Heltersberg) 30:47
 4. Sabine Rankel (LC Bad Dürkheim) 21:12
 5. Nadine Kießling (TSG Kaiserslautern) 32:44
 6. Katja Bambach (LLG Landshut) 33:06
 7. Sabine Roschy (RC Vorwärts Speyer) 33:21
 8. Claudia Seel (TV Kirkel) 33:42
- (288 LäuferInnen im Ziel).